

2024 年度物理治療研討會

~ 從治療性運動出發

治療性運動(Therapeutic Exercise)，又稱運動治療(Exercise Therapy)，是藉由運動達到治療疾病目的的物理治療方法。

運動是良藥(Exercise Is Medicine.)，運動可以強健體魄，運動可以延年益壽，但唯有治療性運動可以治療疾病。

治療性運動以生理學、病理學、生物力學、動作控制學為基礎，根據病人的疾病診斷與功能性評估，提供有療效的運動，是物理治療專業最有價值的療法之一。

治療性運動源自歐洲，風行世界，引進台灣之後，未有足夠宣傳，民眾常與健身運動混淆。

2024，我們從治療性運動出發，引領國人重新認識物理治療，讓物理治療師的價值被看見。

主辦單位：社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會

協辦單位：國立成功大學物理治療中心

時間：113 年 5 月 26 日(星期日)下午 13:30-17:00

地點：成功大學醫學院

第二講堂- 神經物理治療研討會

第三講堂- 骨科物理治療研討會

2024 骨科物理治療研討會

治療性運動在骨科疾病的應用

在二十一世紀的今天，運動蓬勃發展，民眾對運動的需求大增，所理解的運動知識也大於過往。身為運動分析專家的物理治療師，我們樂見時代的進步，但我們本身也必須與時俱進，才能面對不同的疾病與條件，給予民眾最高效益的治療。處理骨科疾病，我們面對的挑戰是，一般的肌力訓練或重量訓練無法直接應用在病人身上；我們需要對疾病的細節做了解，對運動功能的細節做評估，包括組織傷害對動作的影響、結構改變對動力鏈的影響等，綜合相關資料加以統整分析，我們才能給予「治療性運動-有療效的運動」。

在骨科領域，運動傷害最為燒腦，因為追求的不只是生活功能，更是運動表現。本次研討會非常榮幸邀請到骨科權威蘇維仁教授，蘇教授不只是運動傷害專家，更是骨科物理治療的重要推手；此外，骨質疏鬆以及創傷後的物理治療，除了手術以及藥物，如何藉由治療性運動回到生活正軌，也是近年來討論的熱門議題；本次研討會特邀成大醫院骨科部吳柏廷主任以及中華民國骨質疏鬆學會戴大為秘書長為我們演講前端醫療如何接軌後段的物理治療。搭配各個主題的還有劉權緯、張家豪、林士峰、程騰寬、詹宜青等物理治療師，分享豐富的臨床經驗。

高超的技能始終源自紮實的知識，期待有志於骨科物理治療的治療師們，踴躍參與一年一度的骨科物理治療盛會。

時程表		
13:30-13:50	報到	
13:50-14:00	致歡迎詞	
主題一： Sport Medicine 座長：潘如瑜醫師/陳昭瑩物理治療師		
14:00-14:15	淺談肩關節唇修補與前十字韌帶重建之概念	蘇維仁醫師
14:15-14:30	肩關節唇修補術後治療性運動	林士峰物理治療師
14:30-14:45	前十字韌帶術後之動作評估與治療性運動	張家豪物理治療師
14:45-14:55	Q&A	
14:55-15:00	休息	
主題二： Osteoporosis 座長：吳至行醫師/蔡一如教授		
15:00-15:15	骨鬆之預防、藥物治療策略與治療性運動介入	戴大為醫師
15:15-15:30	骨質疏鬆之治療性運動	程騰寬物理治療師
15:30-15:45	壓迫性骨折後之物理治療	邱政凱物理治療師
15:45-15:55	Q&A	
15:55-16:00	休息	
主題三： Trauma 座長：唐逸文醫師/林呈鳳教授		
16:00-16:15	Intra-articular fracture 之手術固定與術後負重	吳柏廷醫師
16:15-16:30	下肢複雜性骨折之物理治療原則	劉耀緯物理治療師
16:30-16:45	物理治療早期介入之原則與跨領域團隊溝通	詹宜青物理治療師
16:45-16:55	Q&A	
16:55-17:00	簽退	

研討會講師

蘇維仁 教授	成功大學醫學院附設醫院骨科部 教授 中華民國關節鏡及膝關節醫學會 理事長
戴大為 主任	成功大學醫學院附設醫院骨科部病房 主任 中華民國骨質疏鬆症學會 秘書長
吳柏廷 主任	成功大學醫學院附設醫院骨科部 主任
劉權緯	成功大學醫學院附設醫院物理治療中心 物理治療師 社團法人台南市物理治療師公會 理事長
張家豪	成功大學醫學院附設醫院物理治療中心 物理治療師 社團法人台南市物理治療師公會 總幹事
林士峰	高雄市立大同醫院復健中心 高雄市物理治療師公會 常務監事
詹宜青	台大醫院新竹分院復健部 物理治療師
邱政凱	彰化基督教醫院物理治療師
程騰寬	勁好物理治療所 物理治療師

研討會座長

潘如瑜	三軍總醫院 副院長 國防醫學院醫學系 副教授
吳至行	成功大學醫學院附設醫院家庭醫學部 主任 成功大學醫學院附設醫院老年學研究所 教授
唐逸文	高雄榮民總醫院副院長 骨創醫學會 理事長
陳昭瑩	台大醫院物理治療中心 經理
林呈鳳	成功大學物理治療學系 教授
蔡一如	成功大學物理治療學系 教授

2024 神經物理治療研討會

治療性運動在神經疾病的應用

動作障礙是巴金森氏症的典型症狀，物理治療師的角色不言可喻。然而，物理治療的動作訓練並非改善巴金森氏症動作障礙的唯一解方，例如常見的凍凝步態、小碎步等，除了經由步態訓練，適當的藥物、重心轉移與注意力技巧、配合敏捷度與體感互動遊戲，可強化整體訓練成效。此外，LSVT-BIG 與 LSVT-LOUD 治療技巧亦為國際巴金森基金會推薦之物理治療與語言治療重要潮流項目，能有效提升運動自我感知能力，增進日常生活功能。

本研討會以物理治療專業為本，但不侷限於物理治療。研討會邀請物理治療師、醫師、語言治療師等巴金森氏症的專家，解析巴金森氏症的診斷、用藥、手術、動作策略、運動治療、互動科技的應用，從跨領域的觀點深度探討巴金森氏症的動作障礙。

研討會精彩可期，有興趣的物理治療師請把握難得機會儘速報名。

時程表		
13:30-13:50	報到	
13:50-14:00	致歡迎詞	
主題一：動作過小、遲緩與僵硬問題 座長：黃欽威醫師/王瑞瑤教授		
14:00-14:25	巴金森用藥介紹	林典佑醫師
14:25-14:40	LSVT – BIG 於巴金森動作問題之應用	游舒涵物理治療師
14:40-14:55	LSVT – LOUD 於巴金森言語問題之應用	游婷筠語言治療師
14:55-15:00	休息	
主題二：平衡與步態問題 座長：陳盈發醫師/張雅如教授		
15:00-15:25	深腦刺激術在巴金森患者動作與步態問題之治療	李宗霖醫師
15:25-15:40	巴金森的重心轉移問題	蔡宜穎助理教授
15:40-15:55	注意力策略於巴金森患者平衡與步態訓練之應用	黃正雅教授
15:55-16:00	休息	
主題三：顫抖與協調問題 座長：呂明桂醫師/黃英修教授		
16:00-16:25	原發性巴金森與非典型巴金森之診斷	簡崇曜醫師
16:25-16:40	巴金森患者之敏捷度評估與訓練	劉宴齊助理教授
16:40-16:55	體感互動遊戲於巴金森患者協調動作訓練之應用	廖英壹副教授
16:55-17:00	簽退	

研討會講師

林典佑	成功大學醫學院附設醫院神經科部 主治醫師
李宗霖	成功大學醫學院附設醫院神經科部 主治醫師
簡崇曜	成功大學醫學院附設醫院神經科部 主治醫師
黃正雅	臺灣大學物理治療學系暨研究所 教授
廖英壹	臺北護理健康大學高齡健康照護系 副教授
劉宴齊	臺灣大學物理治療學系暨研究所 助理教授
蔡宜穎	成功大學物理治療學系 助理教授
游舒涵	臺灣大學醫學院附設醫院物理治療中心 研發組長
游婷筠	衛生福利部桃園醫院復健醫學部語言治療科 組長

研討會座長

黃欽威	成功大學醫學院附設醫院神經科部 教授兼主任 台灣癲癇醫學會 理事長
王瑞瑤	陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系 特聘教授
陳盈發	高雄長庚神經內科部巴金森氏病中心 主任
張雅如	長庚大學物理治療學系 教授 長庚大學 教務長
呂明桂	中國醫藥大學附設醫院神經部巴金森暨動作障礙科 主任 台灣臨床神經生理學會 理事長
黃英修	成功大學物理治療學系 教授

報名資訊

資格：物理治療師。

名額：骨科物理治療研討會 200 名，額滿為止。
神經物理治療研討會 100 名，額滿為止。

學分：物理治療專業學分。(申請中)

費用：免費。

報名方式：

線上報名：<https://reurl.cc/eLeLAK>

即日起開放報名至 5 月 12 日或額滿為止。

錄取結果本會將發電子郵件通知。

社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會

電話:02-25623967



交通方式：

自行開車(國道路線)

南下：從大灣交流道下，進入小東路，直走即可抵達成大醫學院。

北上：沿國道一號北上 → 下仁德交流道左轉 → 右轉進入林森路(往北)，左轉進入小東路(往西)，直走即可抵達成大醫學院。

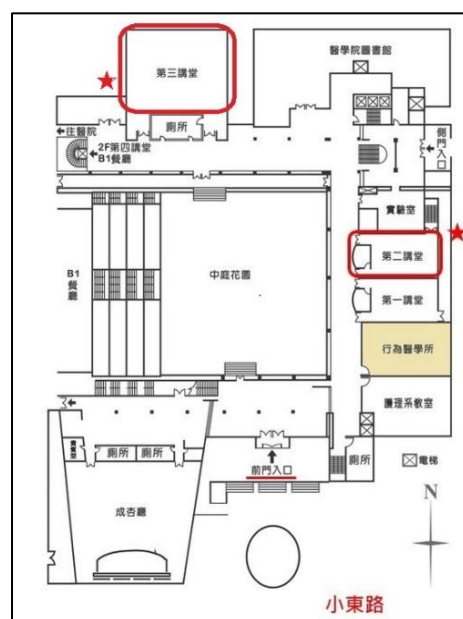
搭乘高鐵

搭乘台灣高鐵抵台南站者，從高鐵站轉搭火車到台南火車站(高鐵站內即可轉乘台鐵)

搭乘火車

於台南站下車後，請由後站出口，走大學路 → 勝利路左轉 → 遇小東路右轉約 100 公尺，馬路

左側即為成大醫學院入口。(步行時間約 12 分鐘)



注意事項：

※欲報名參加本次課程之學員，請務必詳閱並遵守下列事項：

- (一)、為維護課程品質及訓練規定，請學員自行斟酌課程當天是否能夠全程參加，遲到、早退超過 15 分鐘或冒名頂替者，該次訓練各繼續教育積分不予認定。(請勿以搭乘交通工具時間或其他個人事件為由，要求遲到早退)。
- (二)、為尊重智慧財產權，會場內禁止照相、錄影、錄音。
- (三)、為維護學員權益，會場內謝絕一切旁聽(含嬰幼兒)。
- (四)、本次課程之簽到及簽退依據繼續教育積分規定，均須簽到、簽退，且皆須本人親自進行簽到退，不得代簽。
- (五)、報名時請提供有效之 EMAIL 信箱，以利本會以 EMAIL 寄發錄取通知信。
- (六)、主辦單位保有開課或更動講師、課程之權利，如有變動將更新簡章以 MAIL 通知學員。
- (七)、研習地點不提供停車位，請搭乘大眾交通工具。
- (八)、為珍惜資源，如錄取後無法參加，請來信 sharonhuang.nfapt@gmail.com 取消報名。
- (九)、本課程無供餐、無提供紙本講義。
- (十)、參加學員請隨身攜帶身分證，以提供查核。
- (十一)、如遇重大災情(如颱風、疫情等)或不可抗拒之因素取消，則另行通知擇期舉行。